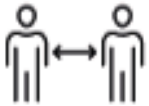


Hygienevorschriften des Schwelmer Sport Club 1895 e.V.



Zum Schutz aller sind folgende Richtlinien einzuhalten:



Halte mind. 1,5m Abstand zu anderen Personen.



Desinfiziere/wasche deine Hände vor und nach Betreten der Sportstätte.



Vermeide den direkten Kontakt zu anderen Personen.



Umkleidekabinen und Duschen sind geöffnet. Auch hier gilt der Mindestabstand von 1,5m.



Trage beim Betreten und Verlassen der Sportstätte einen Mundschutz. Dieser kann zum Training abgenommen werden.



Fasse dir nicht mit den Händen ins Gesicht.



Bleibe bei Krankheitssymptomen und/oder wenn du in den letzten 2 Wochen Kontakt zu einer infizierten Person hattest, zu Hause.



Niese und huste in die Armbeuge.